

co zabrać do szpitala?

dokumenty:

- dowód osobisty
- karta ciąży
- wyniki badań:
- grupa krwi, badania USG, badania HbS (ważne 3 miesiące),
- badania WR (VDRL) (ważne 3 miesiące),
- inne badania z przebiegu chorób wikłających ciążę
- ewentualnie: akt uznania ojcostwa

dla mamy:

- 2 koszule
- szlafrok
- kapcie
- przybory toaletowe- łagodne kosmetyki, szare mydło
- nawilżane chusteczki
- podkłady na łóżko
- wkładki poporodowe
- biustonosz bez fiszbin, może być specjalny do karmienia
- majtki poporodowe
- woda niegazowana, coś do przegryzienia (banan, czekolada, landrynki)
- sztućce i kubek
- poduszka do karmienia
- wkładki laktacyjne
- laktator, butelka
- ubranie na wyjście ze szpitala, najlepiej te które nosiłaś około 32-34 tyg. ciąży

dla dziecka:

- ubranka: Kilka (min. 4) pary body, kaftaników, śpioszków i pajacyków
- 2 czapeczki, w tym jedna cieplejsza
- skarpetki z luźnym ściągaczem
- ok. 5 tetrowych pieluszek,
- paczka jednorazowych pieluch – rozmiar 0-1
- chusteczki nawilżane
- kocyk i rożek (becik)
- kosmetyki dla dziecka, krem na odparzenia
- ubranko na wyjście (w zależności od panującej na zewnątrz temperatury)
- nosidełko - fotelik samochodowy